







## Avant d'utiliser le fichier Excel, veuillez lire les instructions suivantes

Pour accéder au fichier, cliquez sur "activer le contenu" dans Excel à l'ouverture. Le fichier est composé de 2 feuillets :

- **Matrice Eisenhower** : c'est la page principale qui permet de planifier jusqu'à 60 tâches. Il contient 2 tableaux : votre liste et votre matrice,

**1. Votre liste.** le contenu de la colonne tâche est libre. Pour toutes les autres colonnes vous avez un menu déroulant et n'avez qu'à choisir "Oui" ou "Non"

**2. La Matrice.** Elle se complète automatiquement une fois sans votre intervention. La seule condition est que pour chaque ligne tous les champs soient remplis.

**3. Le bouton "mise à jour"** permet de remettre l'ensemble des données de la matrice à zéro en 1 clic

- **Aperçu de la matrice** : Il s'agit d'un tableau de bord. Les graphiques du tableau de bord y sont représentés selon la date affichée.

1. Le nombre de tâches que vous avez dans votre matrice

2. Le décompte de vos tâches selon les 4 critères d'Eisenhower

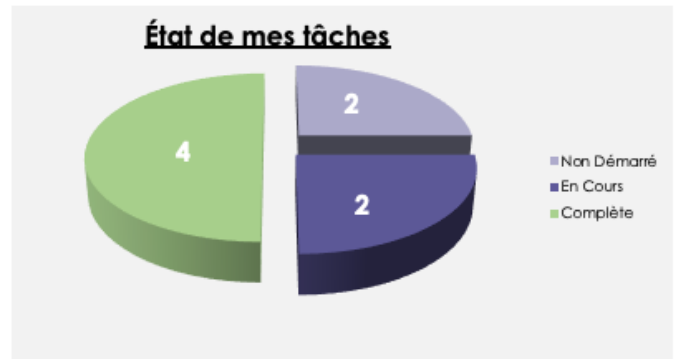
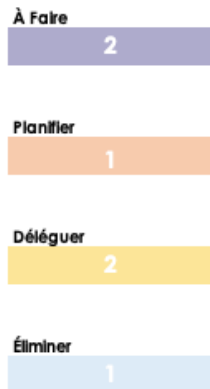
3. L'état d'avancement de vos tâches à savoir si elles sont non démarrées, en cours ou complétées



Voici un aperçu de votre outil  
une fois que toutes vos données  
seront entrées :

#### Ma matrice en aperçu

3 mai 2021



# Go!

## **À VOUS DE JOUER!!**

Il est temps pour vous de reprendre le contrôle de votre organisation personnelle.

Retrouvez tous nos guides sur [Alix](#)

